

বঙ্গীয় পুস্তকালয় ।

কলিকাতা বান্ধাবটতলার পুস্তক-
ণীর দক্ষিণ পাশে চিৎপুর রোডে
১০০।১০১।৩ নং ভবনে বিবিধ সং-
স্কৃত ও বাঙ্গালী এবং ইং পুস্তক
সকল সুনত মূল্যে বিক্রয়ার্থ প্রদত্ত
আছে ।

ক্রিয়াবল্লভ শীল ।

বিজ্ঞাপন ।

নিম্ন প্রকাশিত কতিপয় অভিনব পুস্তক উক্ত কাগজে
উক্তমানক্রে এবং গোবিন্দর দ্বারা মুদ্রিত হইতেছে এবং
বিলাস প্রাপ্ত হইতে পারিবেন ।

অমরাবর্তিনিক ।

অর্থঃ অমরকোষের মূল শব্দ এবং তাহা লিখিত
মুদ্রিত পুস্তকার্থ এবং তৎকালীন প্রচলিত ভাষা
সংস্কৃত প্রতি শব্দের ব্যুৎপত্তি এবং প্রতি শব্দের
লিখন প্রাচীন দৃষ্টান্ত দ্বারা সমুদয় ।

অমরকোষের প্রতি মুদ্রা ২০ অমরকোষের প্রতি
মুদ্রা ২০০ টাকায় ।

অমরকোষের মূল ।

নাট্যনির কোষ শব্দ এবং তাহা লিখিত
মুদ্রিত পুস্তকার্থ এবং তৎকালীন প্রচলিত ভাষা
সংস্কৃত প্রতি শব্দের ব্যুৎপত্তি এবং প্রতি শব্দের
লিখন প্রাচীন দৃষ্টান্ত দ্বারা সমুদয় ।

অমরকোষের প্রতি মুদ্রা ২০ অমরকোষের প্রতি
মুদ্রা ২০০ টাকায় ।

মৌলিক প্রবোধম্ভেদাদি মৌলিক ।

এই পুস্তকের মূল শব্দ এবং তাহা লিখিত
মুদ্রিত পুস্তকার্থ এবং তৎকালীন প্রচলিত ভাষা
সংস্কৃত প্রতি শব্দের ব্যুৎপত্তি এবং প্রতি শব্দের
লিখন প্রাচীন দৃষ্টান্ত দ্বারা সমুদয় ।

মৌলিক প্রতি মুদ্রা ২০ অমরকোষের প্রতি

সূচীপত্র ।

| | |
|---|----|
| অথ প্রথমতঃ অধিকারী নির্ণয় | ১ |
| একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা ও অধিকারী নির্ণয় | ২ |
| একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা | ৩ |
| একাদশীর উপবাসে অপমর্থ ব্যক্তির অনু- কম্পা ব্যবস্থা | ৪ |
| একাদশীর উপবাসের পূর্বাধিবাসের কর্তব্য ব্যবস্থা | ৫ |
| উপবাস দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা | ৬ |
| উপবাস দিবসের সকল নিয়ম অনুকম্পা দিবসেও করিতে হইবে | ১০ |
| পারণ দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা | ১১ |
| দ্বাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ | ১২ |
| পারণ দিবসে বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ | ১২ |
| পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র | ১৭ |
| নৈবেদ্য ভক্ষণের মন্ত্র | ১৮ |
| একাদশীর উপবাসের প্রমাণ | ১৯ |
| অথ কৃষ্ণেকাদশীতে পূজবৎ গৃহস্থ উপবাস | |

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

প্রথমে আদিকারী নির্ণয় ।

একাদশীর উপবাস হিন্দুজাতি মাত্রেই অধিকার, বয়ঃক্রম আট বৎসরের পরে আশী বৎসর বয়স পর্য্যন্ত নিত্যাদিকার । বয়ঃক্রম আট বৎসর মধ্যে এবং আশী বৎসরের পরে কাম্যাদিকার । বার নিত্যাদিকার তৎহাতে বয়ঃক্রম নিয়ম নাই । যে স্বীলোকের স্বামির অনুমতি থাকিলে একাদশীর উপবাসে কাম্যাদিকার । স্বামির অনুমতি না থাকিলে সখবা স্বীলোকের একাদশীর উপবাসে অধিকার নাই । একাদশীর উপবাসে যে ব্যক্তির নিত্যাদিকার, সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে । যে ব্যক্তির কাম্যাদিকার সে ব্যক্তি উপবাস করিলে পুণ্য বিশেষ হইবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

গৃহস্থ, ব্রহ্মচারী, দণ্ডী, এবং পরমহংস এই চারি শ্রেণীর সাক্ষর আশ্রমের একাদশীর উপবাসের অধিকার আছে। গুরুবৎ, গৃহস্থের কৃষ্যপক্ষে উপবাসে অধিকার নাই, কিঞ্চিৎ তন্ন জন মাত্র করিবে, ইচ্ছামত ভোজন করি-
রিশয়নের মধ্যে সকল কৃষ্যপক্ষের এক-
দ্বিতীয় গৃহস্থের উপবাসে অধিকার আছে।

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা।

অধিকারী নিম্নরূপ।

গুরু-গৃহস্থের সকল কৃষ্যপক্ষের একাদ-
শীতে অধিকার আছে, অর্থাৎ গুরুবৎ-
স্থের কৃষ্যপক্ষের কোন একাদশীতে উপ-
বাস নাই। ব্রহ্মচারী দুই প্রকার, যে ব্যক্তি
পরে কিছুকাল ব্রহ্মচারী থাকিয়া গৃহ-
স্থ হাকে উপকূক্ষণ-ব্রহ্মচারী শাস্ত্রমতে
যুক্তি উপনয়নাবধি বাবজীবন ব্রহ্মচারী
সং ব্যক্তি নৈমিত্তিক ব্রহ্মচারী।

একাদশীতে গৃহস্থের যেকোন ব্যবস্থা হইবে
যাতে উপকূক্ষণ-ব্রহ্মচারীর সেইরূপ বা-
স, অর্থাৎ উপকূক্ষণ-ব্রহ্মচারীর গৃহ

হরিশরনের একাদশীতে, গার্গ্যপরিবর্তনের একাদশীতে, এবং উত্তানের একাদশীতে উপবাসের আবশ্যকতা অর্থাৎ অনুকল্প করিবে না উ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের ব্যবস্থা :

শ্রুতগোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই মূল্য পাইয়া তাহার পরে যদি একাদশী দুই প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবসে প্রাপ্ত হয় তবে পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । তৎ পর দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে করিবে ।

শ্রুতগোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই মূল্য পাইয়া তাহার পরে যদি একাদশী দুই দিবস হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এ স্থলে গৃহস্থাস্রমি পূর্ক দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে, এবং উপকুর্কগ-ব্রহ্মচারী পূর্ক একাদশীতে উপবাস করিবে । দ্বিতীয়, পর দিবসে দৈনন্দিক-ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । তৎ পরদিবসে ত্রয়োদশীতে উপবাস করিবে ।

পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল দিবসের মুহূর্ত্তকাল হয়। এবং রাত্রি-কালের পরিমাণ যাহা হইবে সেই পরিমাণ কালকে পোনেরো ভাগ করিয়া তাহার একভাগ কাল রাত্রি-কালের মুহূর্ত্তকাল হয়।

একাদশীর উপবাসের পারণ দিবসে ছাদশী থাকিলে সেইছাদশীর মধ্যে পারণ না করিলে মহা-হানিকর দোষ হয়। পারণ দিবসে অস্পন্দান ছাদশী থাকিলে উপবাসের দিনে রাত্রি চারিদণ্ড থাকিতে সম্ভব। বন্দনাদি নিত্যকর্ম সমাপন করিয়া পর-দিবসে ছাদশীর মধ্যে পারণ করিবে। উপবাসের দিবসে রাত্রিশেষে নিত্যকর্ম সমাপন করিতে অপারক হইলে ছাদশীর মধ্যে কিঞ্চিৎ জলদ্বারা পারণ করিয়া পরে নিত্যকর্ম করিবে। আঁচমনের জলের জায় জলদ্বারা পারণ করিলে পরে বিহিত কর্ম করিতে পারিবে অর্থাৎ জলদ্বারা পারণ করাতে ভক্ষণ ক্ষুদ্র দোষ হইবে না।

সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্ত্তের ন্যূনকাল পাইয়া একাদশী পরে যদি এক দিবস মাত্র প্রাপ্ত হয় এ স্থলে সূর্যোদয়ের পূর্বের একাদশী পারিত্যাগ করিয়া পর দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে ৩৭-পরদিবসে ছাদশীর

— হইলে

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ১৩৭ ৫

পারণ করিবে, অর্থাৎ দ্বাদশীর পরিমাণ যাহা হইবে সেই পরিমাণকে চারিভাগ করিয়া তাহার প্রথম ভাগ অতীত হইলে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই দুহুত্তের ত্যাকাল পাই-
বার পরে যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং
দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় । পর-দিবসে একাদ-
শীতে উপবাস করিবে তৎ-পরদিবসে দ্বাদশী মনো
পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পূর্বে একাদশী দুই দুহুত্তের ত্যাক-
াল পাইয়া পার যদি একাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত
হয় দ্বাদশী এক দিবস নাত্র প্রাপ্ত হয় । পূর দিব-
সে একাদশীতে উপবাস করিবে তৎ-পর দিবসে
দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে ।
যদি ঐশ্বর্যবের বিশেষ বাদস্ত্র এই যে শুক্লপক্ষে
দ্বাদশীর একাদশীতে উপবাস করিবে তৎ-পর
দ্বাদশীতে উপবাস করিবে । কৃষ্ণপক্ষে
দ্বাদশীর একাদশীতে উপবাস করিবে না, পূর
দ্বাদশীর একাদশীতে উপবাস করিবে ।

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি এক দিবস
পার প্রাপ্ত হয় ই একাদশী দিবসে উপবাস করিয়া
তার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয় এবং দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়কালে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয়, দ্বাদশী দুই দিবস প্রাপ্ত না হয়, পূর্ব দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া তাহার পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ করিবে । এস্থলে বৈষ্ণবের বিশেষ এই যে শুক্লপক্ষে পর-দিবসেব একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপর-দিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হইয়া যদি এক দিবসমাত্র প্রাপ্ত হয় ঐ একাদশীর পর-দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিবে । পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশীর মধ্যে পারণ করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

সূর্যোদয়ের পাবে একাদশী হইয়া যদি দুই দিবস প্রাপ্ত হয় পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে, পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিবে, দ্বাদশী না থাকিলে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ৩৮ ৭

একাদশী হইবে সে দিবসে একাদশীর উপ-
বাস করিয়া হইবে না তাহার পরদিবসে উপবাস
কর ।

একাদশীর উপবাসে অনর্থক ব্যক্তি
অনুকম্পা বাসিয়া ।

একাদশীর উপবাসে অপরূপ হইলে ই-
হা দিবসে চন্দা ভোগে মাত্র ভোজন কা-
র্য্য করা নক্তভোজন করিবে অর্থাৎ রাত্রিকালে
ভোজন করিবে । অথবা অম্বাসিত্র প্রভৃতি
বিবে অথবা এক প্রকারে ভোজন করা
অথবা নিজভোজন যোগ্যদ্রব্য বিক্রয় করিয়া
চন্দা দান করিবে । অথবা ভ্রাতৃজন হইলে তা-
হা দশবার প্রণাম করিবে । অনেক
কম্প কথিত হইল ইহার মধ্যে যে প্রকার
কম্প ইচ্ছা হয় এক প্রকার অনুকম্প করিবে
উপবাসে অনর্থক হইলে দ্বিজগণ সহস্রবার
নাম করিলে উপবাসের অনুকম্প করা
কর । অথবা কল মূল দুগ্ধ জল ভক্ষণ করিবে ।

প্রকারান্তর নয় প্রকার অনুকম্প । রাত্রিকালে
অথবা রাত্রিকালে অথবা

ভোজন অর্থাৎ ভাত ভিন্ন ভোজন। ২। রাত্রিকালে
 জলমাত্র ভোজন। ৩। রাত্রিকালে তিলমাত্র ভোজন।
 কিম্বা রাত্রিকালে দুগ্ধ মাত্র পান। ৫। অথবা রাত্রি
 কালে জলমাত্র পান। ৬। কিম্বা রাত্রিকালে ঘৃত মাত্র
 ভোজন। ৭। অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্যমাত্র ভক্ষণ।
 অথবা রাত্রিকালে গাভু মাত্র ভক্ষণ। অর্থাৎ উক্ত
 দুইয়ের বাষ্প মাত্র ভক্ষণ করিবে। ৮। এই নয় প্রক
 র ভ্রুকল্পের প্রথম কল্প অপেক্ষা দ্বিতীয় কল্প
 শ্রেষ্ঠ অর্থাৎ রাত্রিকালে হরিণ্য ভোজন অপেক্ষা
 রাত্রিকালে অন্ন ভিন্ন ভোজন শ্রেষ্ঠ এবং এই নয়
 প্রকার ভ্রুকল্পের দ্বিতীয় কল্প অপেক্ষা তৃতীয়
 কল্প শ্রেষ্ঠ এবং প্রকার উত্তরোত্তর কল্প শ্রেষ্ঠ।

ভ্রুকল্প করিলে উপবাসের পারদের ম
 পারদের সকল নিয়ম কঠিন হইবে।

একাদশীর উপবাসের পূর্নদিবসে
 কর্তব্য ব্যবস্থা।

উপবাসের পূর্নদিবসে একবার মাত্র ভোজ
 করিবে অর্থাৎ দুইবার ভোজন নিবেদ্য। শাক, মাংস
 মসুর, ছোলা, কোদ্ধাণ্ডের তণ্ডুল এবং পরা
 ভোজন করিবে না। দ্যুতক্রীড়া, অতিশয় জলপান
 আর ক্রীমঙ্গ করিবে না। মদ্য

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব । ৩৭

উপবাসের পূর্ব দিবসের সকল নিয়ম অন্তর্য-
ম্পোর পূর্ব দিবসেও করিতে হইবে ।

উপবাস দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা ।

উপবাস দিবসে প্রাতঃকৃত্যাদি করিয়া উপ-
বাসের সঙ্কল্প করিবে । পশ্চাৎ কিঞ্চিৎ জলের
উপরি শু'নমে নারায়ণায় এইমন্ত্র আঁটির জপ-
করিয়া সেইজল কিঞ্চিৎ পান করিবে, শুভ্রজাতি
এবং স্ত্রীলোক ব্রাহ্মণ দ্বারা উক্ত মন্ত্র পাঠ করাইয়া
মস্তৃপুত জলপান করিবে । আচমনের জল পানের
আর কিঞ্চিৎ জলপান করিলে উপবাসের হানি
হইবে না ॥

ইদং ব্রতং ময়াদেব সংহিতং পুরতত্ত্বম্ ।

নিষ্কিন্ধাং সিদ্ধিমাপ্নোত্ব স্বং প্রসাদাজ্জনর্জুন ॥

এইমন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে নিরর্নিমে
উপবাস ব্রত সমাপন হওয়া প্রার্থনা করিবে ।

উপবাস দিবসে দন্তকাষ্ঠ দ্বারা দন্তধাবন
করিবে না । এবং শোভার্থ গন্ধাদি লেপন করি-
না ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

৭ অঞ্জন ধারণ করিবে না স্ত্রীসক

১০ ।

এই দিবসের সকল নিয়ম অনুকল্প
দিবসেও করিতে হইবে ।

ধারণ দিবসের কর্তব্যাদি ব্যবস্থা ।

৭ দিবসে প্রাতঃস্নান করিয়া অসমর্থ হই-
নি স্নানাদি করিয়া নিত্যকর্ম সমাপনান্তর
। করিবে । বিষ্ণু পূজার পরে ।

জ্ঞান ত্রিবিধাঙ্গসা ব্রতেনাশ্রিত্য কেশব । অসীদ
হৃৎকোণাং জ্ঞানদৃষ্টিপ্রদোভিতা । কৃষ্ণকৃষ্ণপা-
দ্বাং যতীনিংগতিভব সংদার্পণবদমানাং
। গীদ মধুভুদন ॥

ই দুই মন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে উপ-
বাস সমর্পণ করিবে ।

ধারণ দিবসে কাংস্যপাত্রে ভোজন নিষে-
ধ । ভোজন নিষেধ, মসুর ভোজন নিষেধ, ছোট
ভোজন নিষেধ, কোদ্বাংয়ের তণ্ডুল ভোজন নিষে-
ধ, শাকি ভোজন নিষেধ ।

কোন শরাস জোজন নিবেদ, মনুষ্যাস নিবেদ, পুরা-
পাননিবেদ, কোন বস্তুতে লোভ করিবে না, মিথ্যা-
কথা কহিলে অধিক দোষ, মল্লভয় করিবে না, দিবসে
শয়ন করিবে না, অঙ্গন ধারণ করিবে না, শিলা-
পিত্ত দ্রব্য ভোজননিবেদ, এবং স্ত্রীমগ্ন নিবেদ।

একাদশীর উপবাসের পূর্ষ দিবসের এবং পর-
দিবসের যে সকল বিধি এবং নিবেদ উক্ত হইল
দাছা করিতে অশক্ত হইলে একাদশীর উপবাস
মাত্র করিলে ধর্ম রক্ষা হইবে।

দ্বাদশী দিবসের বিষ্ণুপূজার প্রয়োগ।

উপবাসের পর দিবসে দ্বাদশী থাকিলে দ্বাদ-
শীতে বিষ্ণুপূজা করিবে দ্বাদশী না থাকিলে
ত্রয়োদশীতে বিষ্ণুপূজা করিবে। একাদশীর উপ-
বাসে যে ব্যক্তির অধিকার আছে বিষ্ণুপূজাতে
সে ব্যক্তির অধিকার আছে।

শালগ্রামে কিবা জলে অথবা চন্দনদ্বারা তাহা
বাদিশাতে অর্চনা করিবে। তাহার পূজা

শ্রীমদ্ভগবদ্গীতা উপনিষদের ভাষ্য

শালগ্রামে কিম্বা জলে পূজা করিলে আবাহন করিবে না শূদ্রজাতির এবং ত্রীলোকের শালগ্রামে পূজা নিষেধ।

অর্থমতঃ করকছপিকাতে পুষ্প গ্রহণ করিয়া ধ্যান করিবে ধ্যানের মন্ত্র যথা।

সৌম্যঃ সদা সবিতৃমণ্ডল মধ্যবর্তী নারায়ণঃ সর-
সিজাসনঃ সন্নিবিষ্টঃ কেয়ূরবান্ কনককুণ্ডলবান্
কিরীটীহারী হিরণ্ময় বপুধৃত শঙ্খচক্রঃ ॥

এই ধ্যানের মন্ত্র পাঠ করিয়া এবং ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিয়া করকছপিকাদৃত পুষ্প নিজ মন্ত্রোকপরি স্থাপন করিয়া আপনাকে বিষ্ণু স্বরূপ চিন্তা করিয়া অর্ঘ্য স্থাপন করিবে। যথাঃ সন্নিবিষ্ট পাত্র প্রকালন করিয়া নিজ সম্মুখে ক্রিষ্ণঃ নামাংশে ত্রিকোণ রেখা তদ্ব্যাহে গোচ রেখা তদ্ব্যাহে চতুর্ভুজ রেখা জলদ্বারা করিয়া তাহার উপরি সন্নিবিষ্ট পাত্র স্থাপন করিয়া জল দ্বারা সন্নিবিষ্ট পাত্রের ত্রিকোণ পুরণ করিবে।

বেনমঃ । এই মন্ত্র অর্ঘ্যপাত্রের উপরি আটবার জপ করিবে । শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোক নমো বিষ্ণু-বেনমঃ । এই মন্ত্র আটবার জপ করিবে । শূদ্রজাতি এবং স্ত্রীলোকের প্রণব উচ্চারণের অধিকার না তাহার পরে অধোমুখ হস্তদ্বারা অর্ঘ্যপাত্রস্থ জল জল্যাক্ষণ আপনায় শরীরে এবং পূজার উপচার কল দ্রব্যে দিবে । তাহার পরে পূর্বের মত কর ছপিকাতে পুষ্প ধারণ করিয়া ধ্যানের পাঠ করিয়া ধ্যানের মন্ত্রের অর্থ চিন্তা করিবে পরে করকছপিকাস্থিত পুষ্পেতে নিজ হৃদয়স্থিত জ্যোতিষ দেবতাকে সুষুমানাভী রূপ পদ্মদ্বা ভাবনাদ্বারা আনয়ন করিয়া ঐ চৈতন্যরূপ দেব সহিত করকছপিকায় পুষ্প পূজাধারে স্থাপ করিবে । চন্দন দ্বারা রচিত অষ্টদল গদ্যে পূজ করিলে আবাহন করিবে ।

যথা বিষ্ণে ইহাগচ্ছ ইহাগচ্ছ । ইহতিষ্ঠ । ইহ তিষ্ঠ । ইহ সন্নিধেহি । ইহ সন্নিরুধ্যস্ব । অত্রাণি ষ্টানং কুরু । মম পূজাং গৃহাণ ।

এইমন্ত্র পাঠ পূর্বক আবাহনাদি পঞ্চ যুগ্ম প্রদর্শন করিয়া পূজা করিবে । যদি ঘোড়শোপচার দাত্তে সমর্থ হয় প্রথমতঃ ইদং আসনং ও বিষ্ণবেনমঃ

শুভ্রজ্যোতি এবং স্ত্রীলোক নমো বিষ্ণবেনমঃ। এইরূপ
মন্ত্রগাঠ করিলে। তাহার পরে ওঁ বিষ্ণে স্বাগতঃ।

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া বিষ্ণুর উদ্দেশে জিজ্ঞাসা ক-

३०. भाषा ७० विषय-वेनमः । ईदर अर्माः

অন্য, অকুর্বেদীর পূজাতে এবং/এবং ৬

২। এইরূপ স্তম্ভ পাঠ করিবে। পাদদ্বার পরে

ଅନ୍ତରାଳରେ ଗଢ଼ି ଯାଇ ଦାନ କରାଯାଏ ।

১০। অসম্ভব সামগ্রী কুল খুন্সি আতপ-

उज्जयिनी नगरेण दुर्गा लल । आचार्य नन्द

। कर्म । अथ । नमः । श्रीगुरुभ्यो नमः ।

কণ্ঠে পড়ি। অর্থসংগ্রহ করিবে। তাহার

অসমীয়াৰ ওঁ বিৰূপদেৱমহাঃ । এষ বনু-

বিশ্বাস নহে । ইদং আচমনীয়ে ও বিষ্ণু

২২. "স্বাধীনতা ও বিশ্ববৈশ্বাস"। উদ্ভাটনমণী

ଦଳନଃ । ଶୈବଃ ବ୍ରହ୍ମଃ ଓ ବିକାଶେନାତ୍ମନଃ । ଶୈବଃ

২৭৭ বিদ্যাবেনমঃ । অথ প্রকঃ ৩৭ বিদ্যাবেন

ଅନ୍ତିର୍ଯ୍ୟୁକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃତାମ୍ବୁଜରୂପ ଗରା ଗୁଡ଼ା ଛାଡ଼ା

ন করিবে। এতৎ সুস্পষ্ট ও বিহবোভনমঃ।

गरिमाद्विष्ठ रूपं शुष्कं सूत्रं द्वारा पुष्पदानं

। एतच्च बुद्धन्दनं तुलसीपत्रं च दिव्यवेनमः ।

মুদ্রা দ্বারা দান করিবে। এই ধৃপঃ ৩

ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା: ଉପରୋକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ଶୁଦ୍ଧ

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

দ্বারা দেবতার কিঞ্চিৎ বামাংশে অগ্রভাগে বা দক্ষিণ
 দক্ষিণ করিবে । জরথুনি মন্ত্রমতেঃ স্বাহা ।
 দ্বারা ঘটাক্ষে পূজা করিয়া বামহস্ত দ্বারা ঘ
 ত্রিবা ধূপ দানকরিবে । এব দীপ মুদ্রা দ্বারা
 নমঃ । নবান্নান্তিষ্ঠ কপ দীপ দেবতার
 বামাংশে অগ্রভাগে বা দীপ দান করিবে
 ন কাগ্নে ঘট বাদ্য করিবে । মুক্তিকায়
 প রাখিবে না । ঘৃত দ্বারা তৈল দ্বারা বা দীপ
 কট ইতি মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্যে জল দে
 দ্বারা নৈবেদ্যের উপরি দেখু দ্বারা প্রদর্শন
 দ্বারা মুদ্রা দ্বারা নৈবেদ্যে আচ্ছাদন করি
 যবেনমঃ । এই মন্ত্র পাটবার জপ করিবে
 দ্বারা নৈবেদ্য মুদ্রা দ্বারা নৈবেদ্য
 দ্বারা এতনৈবেদ্যঃ ও বিষ্ণবেনমঃ । দেব
 দ্বারা দক্ষিণাংশে বামাংশে বা নৈবেদ্য দান
 ১১ । ইদং পানার্গ জলং ও বিষ্ণবেনমঃ ।
 মনীর জলং ও বিষ্ণবেনমঃ । ইদং তাক
 বিষ্ণবেনমঃ । ইদং আচমনীর ও বিষ্ণবেনমঃ
 দ্বারা পরে ও বিষ্ণবেনমঃ এই মন্ত্র অষ্টোত্তর
 দশবার বা জপ করিবা ।

ও শুদ্ধাতিশুদ্ধ গোস্বাদ্বংগুহাশাস্তকৃতং জপং ।

—নার্দিন ॥

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

এই মন্ত্রদ্বারা দেবতার দক্ষিণহস্তে তেজঃস্ব
রূপ সমর্পণ করিবে । তাহার পরে অর্ঘ্যের শঙ্ক
ন করিয়া তিনবার প্রদক্ষিণ করিয়া স্তব পাঠ
করিবে ।

মণি। — সোমঃ সদাগরিভবনমভীষ্ট সোমঃ
তীক্ষ্ণাম্পদঃ শিব বিবিজিত রুতঃ শরণঃ ভূত্যা-
ভিহঃ তপতপাল ভবাক্ষি পোতঃ বন্দে মহা-
পুরুষতে চরণারবিন্দঃ । ত্যক্তাঙ্গদুস্ত্যক্ত কুরে-
ক্ষিতঃ সাক্ষাৎপাঃ সর্ষিষ্ট আর্ঘ্যং বচনং বচনাক-
রণঃ সর্ষাঙ্গগঃ সর্ষিতয়েক্ষিতঃ সর্ষপাবদ্বন্দে
মহাপুরুষতে চরণারবিন্দঃ ॥

এইরূপ স্তব পাঠ করিবে । তাহার পরে অষ্ট
প্রণাম পঞ্চাদি প্রণাম বা করিবে । তাহার পরে
ধ্যান করিবে ।

ব্রহ্মহীনঃ ত্রিগাহীনঃ ভক্তিহীনঃ জনাৰ্দ্দন । যত
পুজিতঃ সগায়েব পরিপূণঃ তদন্তমে ॥

চন্দন রচিত অষ্টদলপদ্মে পূজা করিলে বিবেক
কমল এই মন্ত্র দ্বা

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

যেতে পূজা করিলে বিনষ্টজন করিবে না । তাহার
সংহার মুদ্রা দ্বারা নির্মালা পুষ্প গ্রহণ কা-
র্য্য করিয়া ।

বিষ্ণু দেবপত্নী কামে স্বহাসনে পরমেশ্বর ।

কত্র ব্রহ্মানন্দঃ সর্গে দূর্য্যাস্তিষ্ঠিত্রিমেচ্ছদি ॥

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া ঐ পুষ্প হৃদয়ে
রিয়া ঐ পুষ্প সহিত তেজোময় দেবতাকে
গত চিত্ত করিবে । সংহার মুদ্রা দ্বারা গৃহীত
শালিদিগে ভাগ করিবে ঐশানকোণে চতু-
রুদ্র জল ছায়া করিয়া তাহার উপরি ওঁ
সোমনমঃ এই মন্ত্রদ্বারা নির্মালা পুষ্প নৈ-
র্য্য পূজা করিবে । তাহার পরে নির্মালা
স্তকে ধারণ করিবে । নির্মালা গন্ধ সর্ষাদি
পান করিবে । এবং ললাটে তিলক করি-
তার পরে পাদোদক পান করিবে ।

পাদোদক গ্রহণ করিবার মন্ত্র ।

কৃষ্ণ কৃষ্ণ মহাবাহো ভক্তানামাভিলাষন ।

প্রযচ্ছসে ॥

এই মন্ত্র দ্বারা পানোদক গ্রহণ করিয়া বিষ্ণু
মামোক্ষারণ পূর্বক পানোদক পান করিয়া ।

ও অকাল হৃৎকরণঃ সর্বং বাপি বিনাশনঃ ।

বিশেষঃ পানোদকঃ পূণ্যঃ শিরসা ধারমালাদয়ঃ ।

এই মন্ত্র পাঠ করিয়া অবশিষ্ট পানোদক য
স্বস্ত্যে ধারণ করিবে । নৈবেদ্য কিঞ্চিৎ ভোজনন
দান করিয়া অগ্নি শেষ নৈবেদ্য ভোজন করিবে ।

নৈবেদ্য ভক্তনের মন্ত্র ।

হোতা।—ওঁ উচ্ছিষ্ট ভোজনভক্ষ্য বস্তুচ্ছিষ্ট

ভোজিনঃ । যেন লীলা বরাহেন তিরণ্যামণ্যে

নিপাতিতঃ ॥

এই মন্ত্র দ্বারা নৈবেদ্য ভোজন করিয়া য
ইচ্ছা বিহার করিবে যোড়শোপচার দ্বারা পু
করিতে অপারক হইলে দশোপচার দ্বারা পূ
করিবে । দশোপচারের ক্রম । পান্ডা অর্ঘ্য আচ
মনীয় মধুপর্ক আচমনীয় গন্ধ গুপ্প ধূপ দীপ নৈ
বেদ্য । মধুপর্কের অভাবে জ্ঞানীয় জল দান ক
রিবে ।

দশোপচার দ্বারা পূজাতে নৈবেদ্যের পক্ষে পানীয় জল আচমনীয় জল তাম্বুল আচমনীয় জল প্রভৃতি করিবে ।

পাদ্য দানের গৌরে অর্থা দান অথবা অন্ন দানের পক্ষে পাদ্য দান করিবে ইচ্ছারিক দানের দ্বায়ে অর্থাৎ উক্ত উত্তর দানের মধ্যে অন্ন দান করিতে ইচ্ছা হয় তাহাই দান করিবে ।

দশোপচার দ্বারা পূজা করিতে অপার পক্ষেপচার দ্বারা পূজা করিবে । পক্ষেপচার ক্রমঃ গন্ধপুষ্প ধূপ দীপ নৈবেদ্য । পানীয়ের অভাবে গন্ধ পুষ্প দ্বারা পূজা করিয়া পুষ্প অভাবে কেবল জল দ্বারা পূজা করিবে অর্থাৎ ইত্যং জলং ও বিয়থবেদমঃ । এই মন্ত্র সকল বর্ণে মনস্কর করিবে ।

পূজার প্রকরণ সমাপ্তঃ ।

একাদশীর উপবাসের প্রমাণঃ ।

আগ্নেয়ো—গৃহস্থো ব্রহ্মচারী চ আহিত্যঃ
ঐষবটঃ । একাদশ্যাং ন ভুক্ত্বীত পক্ষ্ময়ো ব্রহ্মচ-

অসমার্থঃ।--গৃহস্থ-ব্রহ্মচারী আর সাধিব্রাহ্মণ
ইহারা উত্তরপক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে।

ব্রহ্মপূরণে।--আদিত্যোহহনি সংক্রান্ত্য মসি-
উত্তরাদশী দিনে। ব্যক্তিগতে কৃতে শ্রাদ্ধে
পুজ্যৈ লোপবসোদৃশী ॥

অসমার্থঃ।- রবিবারনিমিত্তক উপবাস। সংক্রান্তি
নিমিত্তক উপবাস। কৃষ্ণপক্ষের একাদশী নিমিত্ত
ব্যক্তিগত যোগ নিমিত্তক উপবাস। গিতাদি শ্রাদ্ধ
করণ দিবসে একাদশী নিমিত্তক উপবাস। পুজ্যবৎ
গৃহস্থ করিবে না অর্থাৎ, কিঞ্চিৎ অনুকল্প করিবে।

ব্রহ্মনৈবর্ত্তপূরণে।--শরনী বোধনীমধ্যে যা কু-
টৈকাদশী ভবেৎ। সৈবোপবাস্যা গৃহস্থেননাশ্রা-
কৃৎস কদাচন।

অসমার্থঃ।--হৃদিশরনৈকাদশীর পরে উথানৈকা-
দশীর পূর্বে যে সকল কৃষ্ণা-একাদশী হইবে তাহাতে
পুজ্যবৎ গৃহস্থের উপবাস নিষেধ নাই। অর্থাৎ ঐ
সকল কৃষ্ণা-একাদশীতে পুজ্যবৎ গৃহস্থ উপবাস
করিবে।

অন্ত কঠোর একাদশীতে পুত্রবৎ গৃহস্থ

উপবাস করিবে না।

স্মারদীয়ে।—নিত্যং ভক্তি সমাযুক্ত্যর্জুনৈ বিষ্ণু
পরায়ণৈঃ। পক্ষে পক্ষেচ কর্তব্যামেকাদশীপু
পোষণং। স পুত্রাশ্চ সভাষাশ্চ স্বজনৈর্ভক্তি সংযুতঃ ॥

অসমার্থঃ।—বৈষ্ণব ব্যক্তি সকল বিষ্ণু প্রতি
ভক্তি যোগপূর্বক উত্তরপক্ষের একাদশীতে উপবাস
করিবে এবং বৈষ্ণব ব্যক্তিদিগের পুত্র ও পত্নী এবং
আত্মীয় জন উত্তর পক্ষের একাদশীতে উপবাস ক-
রিবে। এ স্থলে পুত্রবদ্বৈষ্ণব গৃহস্থের সকল কৃষ্ণ-
পক্ষীয় একাদশীতে উপবাস ব্যবস্থা হইল।

তত্ত্বসাগরে।—যথা শুক্লা তথা কৃষ্ণা যথা কৃষ্ণা
তথেষা তুলাতে। মত্নতে যন্ত সবে বৈষ্ণব উচ্যতে ॥

অসমার্থঃ।—শুক্লী একাদশীতে এবং কৃষ্ণা-এ-
কাদশীতে যে ব্যক্তি সমান বোধ করে সে ব্যক্তিকে
শাস্ত্রমতে বৈষ্ণব বলে।

মহাভারতে।—সায়নাদ্যন্তর্যোরক্ষৌ সায়ং প্রা-
তশ্চ মধ্যমে। উপবাসকলং প্রেন্দোর্বর্জ্যং তদ্ব
চতুষ্টয়ং ॥

অসমার্থঃ।—উপবাসের সময় এ কল কার্যের

২২ একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব।

দিবসে একবার মাত্র ভোজন করিবে। উপবাস দিবসে রাত্রি দিন ভোজন বর্জন করিবে।

৬ ভৈমিনিবচনঃ।—তন্নিমিত্তোপবাসস্য নিষে-
বোহয় বৃদ্ধান্তঃ। ন্যকুসল কৃতোগ্রাহো যতো
নিজ্ঞ সুপোষণঃ ॥

অস্যার্থঃ।—রবিবারাদিতে যে উপবাস নিষেধ
হইয়াছে তাহা রবিবারাদি নিমিত্তক উপবাস নি-
ষেধ হইয়াছে নতবা রবিবারাদিতে একাদশ্যাди
নিমিত্তক উপবাস নিষেধ নহে।

বিষ্ণুস্মৃতিভাষ্যে।—ভূত ভাত দিনোপাতা সূর্য
সংক্রান্তি সংবৃত্তা। একাদশী সদোপায়া পুত্র
পৌত্র বিবর্দ্ধিনী ॥

অস্যার্থঃ।—শুক্লাবারে রবিবারে এবং রবিসং-
ক্রান্তি দিবসে একাদশীর উপবাস করিলে পুত্র
পৌত্র বৃদ্ধি হয়।

সম্বর্ত্তিবচনঃ।—অমাবস্যা দ্বাদশীচ সংক্রান্তিচ
বিশেষতঃ। এতাঃপ্রশস্তান্তিথয়ো ভাসু বারন্ত
থৈবচ ॥

অস্যার্থঃ।—অমাবস্যাতে দ্বাদশীতে এবং রবি
সংক্রান্তি দিবসে স্নান, জপ, হোম, দান

বরাহপুরাণে বিষ্ণু ধর্মোত্তর কাশ্যামলঃ ।

উপবাসোযদানিত্যঃ শ্রাদ্ধং নৈমিত্তিকং ভবেৎ ।

উপবাসং তদাকুর্যাদাত্রায় পিতৃ সেনিতং ॥

অস্যার্থঃ ।—যে দিবসে নিত্য উপবাস করিতে হইবে সে দিবসে যদি শ্রাদ্ধ করিতে হয়, শ্রাদ্ধ শেষ জাহ্নান করিয়া উপবাস করিবে অর্থাৎ শ্রাদ্ধ শেষ সোজ্জন না করাতে দোষ হইবে না ।

রবিবারে হর্জিতঃ ক্রমস্ম্যমে একাদশ্যাং গিতে তরে ।

পার্বণক্ষেপাদানতঃ ন কুর্যাত পুত্রবাহুধী ॥

অস্যার্থঃ ।—রবিনার নিমিত্তক উপবাস রবিসংক্রান্তির উপবাস ক্রমস্ম্যমেকাদশীর উপবাস যদি বারের উপবাসের পার্বণ এবং রবিসংক্রান্তির পূর্ব-দিবসের উপবাসের পার্বণ এ সকল কর্ম পুত্রবাহুধী করিবে না ।

কাশ্যামলবচনং ।—বিধয়া ভবেগারী ভুঞ্জীতৈ

একাদশী দিনে । তদ্যাপি স্কৃতং নশ্যেদ জাহ্ন-

তাদিনে দিনে ॥

অস্যার্থঃ ।—যে জীলোক বিধবা হইয়া একাদশীর উপবাস দিবসে ভোজন করে তাহার গর্ভজাতের পাপ হয় ।

শ্রুতিঃ ।—অষ্টাদশিকোমতোহ পুণ্যশীতি-

একাদশীর উপবাসের কথা

অন্যথাঃ—যে ব্যক্তির বয়সক্রম আটবৎসর গত হইয়াছে এবং আশী বৎসর সমাপন হয় নাই সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে।

অন্যথাঃ—যে ব্যক্তির বয়সক্রম আটবৎসর গত হইয়াছে এবং আশী বৎসর সমাপন হয় নাই সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে।

অন্যথাঃ—যে ব্যক্তির বয়সক্রম আটবৎসর গত হইয়াছে এবং আশী বৎসর সমাপন হয় নাই সে ব্যক্তি উপবাস না করিলে পাপ হইবে।

অন্যথাঃ—একাদশীর উপবাস ব্রত নিত্য অবশ্য উপবাস না করিলে পাপ হইবে। ব্রাহ্মণ কত্রিয় ইবদ্যা শূদ্র এবং অন্ত্যজ জাতি পর্যন্ত সকলের একাদশীর উপবাসে অধিকার। এবং গৃহস্থ ব্রহ্মচারী বৃদ্ধি পরমহংস সকলাশ্রমের অধিকার। একাদশীর উপবাস ব্রত সকল ধর্মের মধ্যে উত্তম ধর্ম, অস্ত্র এবং উত্তরপট্টকর একাদশীতে ভোজন করিবে না অর্থাৎ উপবাস করিবে।

অন্যথাঃ—পূর্ণাণ্যেকাদশী ভাজ্য। দ্বিতীয়ঃ একাদশীতে পানীয় পাত্রনালাভে পূর্ণের পরিবর্তে ॥

অন্যথাঃ—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই, সূর্যাস্তের পরে দুই পাত্র পান করিবে।

একাদশীর উপবাসের ভাষ্য ।

এবং দ্বাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইয়া পূৰ্ণ-দিবস পূৰ্ণা একাদশী পরিত্যাগ করিয়া পর-দিবসে একাদশী খণ্ড উপবাস করিবে । দ্বাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইলে গৃহস্থ এবং উপাসকসকল এই পূৰ্ণ-দিবসের সম্পূর্ণ একাদশীতে উপবাস করিবে । দ্বিতীয় পক্ষের পক্ষ এবং ত্রৈলোক্য ত্রৈলোক্য পক্ষের পক্ষের একাদশীতে উপবাস করিবে ।

সংক্ষেপে :- এই দিবসের বেলায় প্রাপ্ত হইয়া পূৰ্ণা একাদশীতে উপবাস করিবে ।

অন্যান্য :- এই দিবসের পূৰ্ণা হইলে গৃহস্থ এবং পূৰ্ণা একাদশীতে উপবাস করিবে । এই একাদশীর নাম সম্পূর্ণা একাদশী । যদি এই একাদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত হইয়া পূৰ্ণা একাদশীর নাম সম্পূর্ণা একাদশী । সম্পূর্ণা একাদশী তিন দশমীযুক্ত একাদশী ।

সংক্ষেপ :- সম্পূর্ণ একাদশীতে প্রাপ্ত হইলে পুনর

বস।। তত্রোক্তরাং যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্বাদুপব-
সেদগৃহী ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকাল
প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা
হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা
পরদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে । গৃহস্থা-
শ্রমী পূর্বদিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে ।
দ্বাদশী উভয়-দিবস প্রাপ্তা হইলে গৃহস্থ এবং দণ্ডী
প্রভৃতি সকলে পরাদিবসের একাদশীতে উপবাস
করিবে ।

কৌর্মে ।—একাদশী প্রবন্ধাচ্ছেৎ শুভে কৃষ্ণে
বিশবতঃ । উত্তরান্ত যতিঃকুর্য্যাৎ পূর্বাদুপব-
সেদগৃহী ॥

অস্যার্থঃ ।—শুক্লপক্ষে কিম্বা কৃষ্ণপক্ষে সূর্যো-
দয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকাল প্রাপ্তা হইয়া পরে যদি
একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্তা হয় এবং দ্বাদশী উভয়
দিবস প্রাপ্তা না হয় দণ্ডী পরমহংস নৈষ্ঠিক ব্রহ্ম-
চারী এবং বিধবা পর-দিবসের একাদশীতে উপ-
বাস করিবে । গৃহস্থাশ্রমী পূর্বদিবসের একাদশীতে
উপবাস করিবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

২৭

গারুড়ে ।—পুনঃ প্রভাতসময়ে ঘটকৈকা বদা
ভবেৎ । তত্রোপবাসো বিহিতো বনস্থস্যযতে
স্তথা । বিধবারাশ্চ তত্রৈব পরতো দ্বাদশী নচেৎ ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তকা
প্রাপ্ত হইয়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত
হয় দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত না হয় দণ্ডী পরমহংস
নৈস্তিক ব্রহ্মচারী এবং বিধবা পরদিবসের এক
দশীতে উপবাস করিবে ।

স্মৃতিঃ ।—একাদশী দ্বাদশীমিশ্রা পরতোহপি
নবর্জতে । গৃহিভির্গতিভির্নৈচর সৈবোপাসাঃ ।
সদাতিথিঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হই
তৎপর-দিবসে যদি একাদশী থাকে গৃহস্থাত্মা
এবং বিধবা দণ্ডী প্রভৃতি সকলে পর-দিবসে
একাদশীতে উপবাস করিবে ।

একাদশী দ্বাদশী চ রাত্রিশেষে ত্রয়োদশী ।

অত্র ক্রতশতং পুণ্যং ত্রয়োদশ্যাক্ত পারণং ॥

দশী থাকিয়া পরে দ্বাদশী হয় ত্রিংশেষে ত্রয়ো-
দশী হয় সেই দিবসে একাদশী উপবাস করিয়া ।
এদ্বয়ে ত্রয়োদশীতে পারণ করিলে একশত
জর ফল হয় ।

ক ১৭ দ্বাদশী পূর্ণিমা ত্রয়োদশীতে পারণঃ ।

অন্যার্থঃ ।—পারণ দিবসে দ্বাদশী থাকিলে
দশী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ ক-
রিলে দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণ ফল নষ্ট হয় ।

মঙ্গলপূর্ণিমাঃ ।—একাদশীতে পূর্ণিমার দ্বাদশীঃ
পারণঃ আত্মঃ । ত্রয়োদশীতে ন তৎকর্মণঃ কা-
র্যমেকাদশীকর্মণঃ ।

অন্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাসের সব-দিবসে
দশী থাকিলে দ্বাদশী সংখ্যে পারণ করিলে ।
দশী পরিত্যাগ করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ
লে দ্বাদশ সংখ্যক দ্বাদশীর পারণফল নষ্ট হয় ।

জালবিবেক সম্বৎসর প্রাণীপ প্রভৃতিঃ কৰ্ম্মণ

পূর্বঃ। ব্রহ্মসংহিতায় বর্ণিত। ন. দশমঃ।
বুভাক্ষিঃ॥

অস্যার্থঃ।—কোন একাদশীর উপবাস কেবল একাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস দ্বাদশীতে হইবে কোন একাদশীর উপবাস একাদশী দ্বাদশী উভয়যুক্ত দিবসে হইবে সূর্য্যোদয়ের পরে ক্রিষ্ণিঃ দশমী থাকিয়া পরে একাদশী হইলে সে দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ হইবে না এসকলস্থল পূর্ব বচন ব্যাখ্যাতে এবং বাবস্থাতে সুস্পষ্ট আছে।

কুর্বাদ্ব্যপ্যতে সংযুক্তঃ নালাভেহপি প্রবে-
শিনীঃ। উপোষ্য দ্বাদশীঃ তত্র ত্রয়োদশ্যাভ্য
পারণং॥

অস্যার্থঃ।—সূর্য্যোদয়ের পূর্বে একাদশী হই-
য়া পরে যদি একাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত হয়
দ্বাদশী উভয়দিবস প্রাপ্ত না হয় পূর্ব দিবসে
একাদশীতে উপবাস করিবে। কিন্তু সূর্য্যোদয়ের
পরে একাদশী হইয়া এক দিবস মাত্র একাদশী হয়
সে একাদশী পরদিবসে উপবাস করিবে না যদি

একাদশী উভয় দিবস প্রাপ্ত। হয় দ্বাদশী উভয় দিবস প্রাপ্ত। না হয় তথাপি পর-দিবসের একাদশীতে উপবাস করিবে। সূর্যোদয়ের পরে একাদশী হইলে তদ্বিবসের একাদশীর নাম প্রবেশিনী প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না। প্রবেশিনী একাদশী পরিত্যাগ করিয়া ৮৭ পর দিবসে দ্বাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

উদয়াৎ প্রাগ্‌দশম্যাস্ত শেষঃ সংযোগহিমাতে ।

উপরিষ্ঠাৎ প্রবেশস্ত তম্যাস্তাৎ পরিব-
জ্ঞয়েৎ ॥

অসমার্থঃ :—সূর্যোদয়ের পূর্বে দুই মুহূর্তের ন্যূনকাল মধ্যে যদি দশমীর শেষ হয় ঐ দশমীর শেষের নাম সংযোগ ঐ সংযোগ মিলিত। একাদশী সংযুক্ত। একাদশী। সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইলে তাহার নাম প্রবেশ ঐ প্রবেশ মিলিত। একাদশী প্রবেশিনী। দ্বাদশীতে পারণ সম্ভব হইলে সংযুক্ত। একাদশীতে উপবাস করিবে না। কিন্তু দ্বাদশীতে পারণ হয়, কিম্বা না হয়, প্রবেশিনী একাদশীতে উপবাস কদাচিৎ করিবে না। প্রবেশিনী একাদশীর পর-দিবসে উপবাস করিবে।

একাদশীদশাবিদ্ধা পরতোহপিনবর্দ্ধভ্যত । পুণী-

ভিবতিতিশেষেব নৈবোপায়ঃ সদাভিধিঃ ॥

অসংগ্ৰহঃ । - সূর্যোদয়ের পূর্বে গুটি দুইভুক্ত
করিলে অথবা দশমীর শেষ হইয়া একাদশী
সংক্রান্ত পর-দিনে এই একাদশী প্রাপ্ত হইলে এ
নষ্টা প্রভৃতি সকলে এই একাদশী-দিনে উপবাস
করিতে হয় ।

যদিদশাবিদ্ধাশেষে ভিষ্যতিবসন্তো পাতকঃ ।

অসংগ্ৰহঃ । ভিষ্যতিবসন্তো দিব্যোদয়ঃ পর-দিনে ।

অসংগ্ৰহঃ । - যে কোন তিথি সূর্যোদয়ের
পূর্বে হইয়া তৎপার-দিনে সূর্যোদয়ের পরে বা
দশমীর কাল প্রাপ্ত হইল এতদিনের মধ্যে পূর্ণ-
চন্দ্র তিথিবিশিষ্ট হইল মনে হইলে এই তিথি মনে
করিতে বিদিত করিয়া রাখিতে পারিলে তাহা
করিলে । কিন্তু একাদশী তিথি উক্ত প্রকারে উক্ত
দিনে প্রাপ্ত হইলে পর-দিনের একাদশী বা
অথ মনে বলিয়া উপবাসরূপে ভগ্ন হইবে না ।

যদিদশাবিদ্ধাশেষে ভিষ্যতিবসন্তো পাতকঃ ।

অসংগ্ৰহঃ । ভিষ্যতিবসন্তো দিব্যোদয়ঃ পর-দিনে ।

যদিদশাবিদ্ধাশেষে ভিষ্যতিবসন্তো পাতকঃ ।

অসংগ্ৰহঃ । ভিষ্যতিবসন্তো দিব্যোদয়ঃ পর-দিনে ।

জাদিহোদয় নেলায়া নারভা যষ্টিনাডিকাঃ ।

महार्जुनकः ५२० नाम तज्जगत् प्रमथयन्मनुजैः ॥

অসংখ্যার্থঃ।—সর্বোদয়কালে একাদশী উত্তর
 ত্রে যদি বাটিন্তে পরিমিত হয় তে একাদশীর
 এ নক্ষত্রীণ একাদশী তে নক্ষত্রীণ একাদশী যদি
 চত্ব দ্বিগুণ প্রাপ্ত হয় তবে দ্বাদশী উত্তর ত্রিগুণ
 প্রাপ্ত হয় নক্ষত্রীণ একাদশী পরিভাগ করিল
 ব-দিবসের একাদশীতেও ধনুর্দশের কলাকাড়ি
 ইয়া উপভোগ করিবে।

যদি একাদশী এক দিবস সাত্ত্ব প্রাপ্ত্যে হয় এ
কাদশী দিবসে উপবাস করিবে । নবম্যাদরকালে
কাদশী হইলে যদি ৬০ বাটিন্ডের স্ত্রীলোক
প্রতিভা বিদ্যা আদিকার প্রতিভা হয় সন্তান
কাদশীর মত ব্যস্ত হইবে । সন্তান একাদশীতে
উপবাস করিলে পর-দিবসে দ্বাদশীর প্রথম পা
সমীত হইলে পারণ করিবে ।

महंतापुत्राये ।—दिक्षाऽप्राकाशनीयः । ५ । अह-

सत्यमेव जयते ॥ १ ॥

যদাযুনে । উপায্যা দশমী বিষ্কা সৈবৈরেকাদ-
শীভদেতি ॥ ২ ॥

বাস্তবীয়পূর্ণাণে ।—ত্রয়োদশ্যাং যদানন্দা দ্বা-
দশী ঘটক ১২ । দশম্যেকাদশী বিষ্কা সৈবো-
পায্যা সদাতিথিঃ ॥ ৩ ॥

এখানর্থঃ ।—নূর্বোদয়কালে একাদশী ইহা
পরে যদি উত্তর দিবস প্রাপ্ত হয় । দ্বাদশী উত্তর
দিবস প্রাপ্ত না হয় এবং অরুণোদয় কালে একা-
দশী ইহা পাবে যদি উত্তর দিবস প্রাপ্ত হয় ।
ত্রয়োদশী উত্তর দিবস প্রাপ্ত না হয় উক্ত স্থলদ্বয়ে
যদি দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া পর-
বচনে দ্বাদশীব প্রথম পাদ অতীত হইলে পারণ
করিতে । উক্ত স্থলদ্বয়ে বৈক্যদের বিশেষ এই যে
যদি দিবসের একাদশীতে উপবাস করিয়া ত্রয়োদ-
শীতে পারণ করিতে । উক্ত দ্বিতীয় বচনে মুহূর্ত্ত
দ্বারা এবং উক্ত তৃতীয় বচনে ঘটিকা দ্বয় শঙ্ক-
যারা পারণযোগ্য কালবোধ হইতেছে ইহার
নূর্বোদ পর-বচনে হইবে ।

ত্রীশরশ্মাশিধু-বচনঃ ।—কনার্দ্ধাঃ দ্বাদশীংদূর্ক্যঃ
নিশীগাদূর্ক্যমেবহি । আমধ্যাহ্নাঃ ত্রিযাঃ সর্ক্যাঃ
কর্তব্যাঃ শত্বশাসনাৎ ॥

অস্যার্থঃ।— একাদশীর উপবাসের পারণ দ্বাদশী কলার্ছ মাত্র থাকিলে অর্থাৎ পারণ কাল দ্বাদশী থাকিলে উপবাস দিবসে শেষে নিত্যকর্ম সমাপন করিয়া দ্বাদশী পারণ করিবে। উক্ত বচনস্থ কলার্ছ শব্দদ্বারা পোষ্য বোধ হইতেছে। অর্থাৎ পারণ দিবসে কাল দ্বাদশী থাকিলে রাত্রি চারিদণ্ড নিত্যকর্ম করিয়া দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিবে।

৩৭।— উদয়াপরি দিষ্টাতু দশম্যেকাদশী-
 দি। দানবভ্যঃ গ্রীষ্মমর্থঃ দত্তবানু পাকশা-
 নঃ ॥

স্যার্থঃ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষে য দিবসে একাদশী হইবে সে দিবসে একাদশীর উপবাস করিবে না। পর দিবসে উপবাস করিবে। যেহেতুক সূর্যোদয়ের পরে দশমী শেষ হইবে যে একাদশী হয় সে একাদশী অমুরগণের দ্বারা বিধাছেন।

যিতা তস্যাঃ পুত্রশতং নষ্টং তস্মাক্তাং পরি-
বর্ত্তয়েৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমী
হয়। যে একাদশী হইয়াছিল তাদৃশ একাদশ
অষ্টমী উপবাস করিয়াছিলেন সেই দোষ
একাদশীর একশত পুত্র নষ্ট হয় । অতএব সূ-
র্য পরে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী
একাদশীতে উপবাস করিবে না । পর-দি-
বাস করিবে ।

যে কারয়ন্তি কুর্বেন্তি দশমৈকাদশীং বৃতাং ।

আনোক্য তস্মাপুং ব্রহ্মণ কুর্যাদর্শনমাস্তরেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পরে দশমীর
হয়। যে একাদশী হয় সে একাদশী দিবসে
করিবে না । তাহাতে যে ব্যক্তি উপ-
বাস করিবে তাহার মুখদর্শন করিলে যে পাপ হ-
উদর্শনে সে পাপ ক্ষয় হয় । অতএব সে একাদ-
শীর পর-দিবসে উপবাস করিবে ।

ত্রিংশা দশমী বিদ্ধা কার্যগনৈকাদশী তি-

শিংশতি পুঞ্জাংশ্চ পৌজাংশ্চ পুণ্যং বর্ষশতো-

অন্যার্থঃ - সূর্যোদয়ের পরে দশমীর শেষ হইয়া একাদশী হইয়া যাত্রিশেষে দ্বাদশী হয়। এতাদৃশ তিথিক্রয় স্পর্শ দিবসে দশমীযুক্ত একাদশীতে উপবাস করিলে পুঞ্জ পৌজ বিনাশ হয় এবং পূর্ণকৃত একশত বর্ষের পুণ্য বিনাশ হয়।

একাদশীঃ দশাশুভাঃ বর্ধমানো বিবর্তমেষুঃ-

অফেহানৌ দ্বিতেসোমে নংঘয়েদদশমীযুতাঃ ॥

অন্যার্থঃ - অক্রণোদয় কালে দশমীর শেষ হইয়া যে একাদশী হয় সে একাদশী উত্তর দিব প্রাপ্ত হইলে লুপ্তপক্ষে তাদৃশ একাদশীতে পূর্ণ দিবসে বৈষ্ণবে উপবাস করিবে না। পর-দিবসে একাদশীতে উপবাস করিয়া তৎপরদিবসে ত্রয়োদশীতে পারণ করিবে।

স্কন্দপুরাণে।—উদয়াত প্রাকচতশ্চ নাড়িকা

অন্যার্থঃ - সূর্যোদয়ঃ প্রাকচতঃ স্যাস্তদ্ধিপুণ্য

অস্যার্থঃ ।—সূর্যোদয়ের পূর্বে ৪ চারিদণ্ড-
কাল অরুণোদয় কাল বলিয়া শাস্ত্রে কথিত হই-
বাছে । ঐ অরুণোদয়কালে স্নান প্রাপ্ত যেহেতুক
অতিশয়-গুণ্যমনক হয় ।

অন্যার্থঃ ।—শিব পুরাণমতে ।—একাদশ্যাং ন
তুষ্ণীত পক্ষয়োক ভয়োবপি । মৃতকে মৃতকে
নাপি অত্মহিন্ ব্রহ্মচরীচরে । সর্গদা ন পতি
ভ্যাগাদ্ভিহতা শ্রেয় আত্মনঃ ।

অস্যার্থঃ ।—শুক কৃষ্ণ উত্তরপক্ষের একাদ-
শতে ভোজন করিবে না । অর্থাৎ উপবাস করিবে
সবদাশৌচে মরণাশৌচে এবং ক্ষতশৌচে উপ-
বাস ত্যাগ করিবে না । অর্থাৎ অশৌচে একাদ-
শ উপবাসে অধিকার আছে ।

পুণ্যস্তঃ ।—একাদশ্যাং ন তুষ্ণীত নাবী দৃষ্টে
রজস্যপি ।

অস্যার্থঃ ।—বিধবা ঋতুমতী হইলেও একাদ-
শীর উপবাস করিবে ।

[য]

নারদীয়ং ।—অনুকম্পাং প্রোক্তঃ কীনা-
নাং বরবর্ণিনি ।

অস্যার্থঃ ।—মহাদেব ভগবতীর প্রতি কহিতে
ছেন যে শ্রেষ্ঠে ! উপবাসে অসমর্থ হইলে অনুকম্প
করিবে । উপবাস করিলে যে ব্যক্তির আতিশয়
ক্লেশ হয় তাহাকে অসমর্থ বলা যায় ।

বাহুপস্যং ।—উপবাস নিষেধে কিঞ্চিদ্ভ-
ক্তং প্রাপ্য স্যং । নতুসো উপবাসেন উপবাস
ফলং ভজেৎ ।

অস্যার্থঃ ।—হরি-শ্রবণ মধ্যপাতি ভিন্ন ক্লেশ
ক্ষয় একাদশীতে পুত্রবদ্গৃহস্থের উপবাস নিষেধ
হইতে পারে । যে ব্যক্তির যে একাদশীতে উপবাস নিষেধ
কিবে সে ব্যক্তি শাস্ত্রবিহিত অনুকম্প করি-
তাহাতে উপবাসের ফল প্রাপ্ত হইবে ।

নারদীয়ং ।—মূলং ফলং পরস্তায় মুণ্ডভোগ্যং
ভবেচ্ছুভং । নত্বেবং ভোজনং কৈশিকদেকাদশ্যাং
ভোজ্যং ।

অস্যার্থঃ ।—ভোজ্য মুণ্ডং ভোজ্যং বহু ভোজ্যং

ত্ৰ পানসপ্রভৃতি কম দুগ্ধ এবং জল এই সকল
দ্রব্য মধ্যে যে বস্তু হয় কিঞ্চিৎ ভোজন করিবে ।
অবিহিত অনুকম্প দ্রব্য ভিন্ন ভোজন করিবে না ।

দ্বাদশপুর্ণিমাণে ।—নক্ষত্রবিমান্নমনোদনং বা ফলং
তিলাঃ ক্ষীরমথাপ্যুচ্যাজ্ঞাৎ । যৎপঞ্চগব্যং যদি
বান্ধবানুঃ প্রণয়নত্ৰোত্তর মুত্তরঞ্চ ॥

অন্যার্থঃ । --রাত্রিকালে হবিষ্য দ্রব্য ভোজন
নাত্র অথবা অন্ত ভিন্ন ভোজন নাত্র অর্থাৎ ভাত
পল ভোজন নাত্র কিম্বা রাত্রিকালে ফলমাত্র ভো-
জন অথবা রাত্রিকালে তিস্যাত্র ভোজন কিম্বা
রাত্রিকালে দুগ্ধ নাত্র পান অথবা রাত্রিকালে জল
নাত্র পান কিম্বা রাত্রিকালে ঘৃত মাত্র ভোজন
অথবা রাত্রিকালে পঞ্চগব্য নাত্র ভক্ষণ কিম্বা রাত্রি-
কালে বায়ু নাত্র ভক্ষণ অর্থাৎ, উষ্ণত্বের বায়ু
নাত্র ভক্ষণ করিবে । এস্থলে যে নয় ৯ প্রকার অনু-
কম্প কথিত হইল ইহাতে পর পর কম্পা শ্রেষ্ঠ
অর্থাৎ হবিষ্য নাত্র ভোজনাপেক্ষ্য ভিন্নতম নাত্র
ভোজন শ্রেষ্ঠ ভিন্নতম নাত্র ভোজনাপেক্ষ্য ফল-
নাত্র ভোজন শ্রেষ্ঠ এই প্রকার উত্তরোত্তর কম্প
শ্রেষ্ঠ । এই নয় প্রকার অনুকম্পের মধ্যে যে প্রকার

অনুকল্প ইচ্ছা হয় রাত্রিকালে কর্তব্য। ইহাতে
দিবাতে কোন কণ্ঠের বিধান নাই।

বাহ্যপূর্ণাঃ।—তুঙ্গস্যঃ দিনা যাক্রিয়তে ন পূজ
মানং ন তদ্ব্যস্তংসীং নিমাকৃতং। তুঙ্গং ন তদ-
ব্যস্তংসীবিনাতিং পীতং ন তদ্ব্যস্তংসী নিমাকৃতং।

অন্যার্থঃ।—তুঙ্গসী রহিত বিষ্ণুপূজা মিন্যা পূজ
য়। তুঙ্গসী সহিত মান না করিতে বিধ্যামা-
য়। তুঙ্গসী সহিত তুঙ্গ ভোজন এবং তুঙ্গ
মিষ্টান্নে মিষ্টান্ন ভোজন বিধা গান হয়।

ত্রিত্যবধাকারঃ।—মহতরমে মজ্জমানে মজ্জমাসু
পরিবর্তনে। তদ্ব্যস্তং জ্ঞানবান্দি জ্ঞানবান্দি মজ্জ-
পরেৎ ॥

অন্যার্থঃ।—বিষ্ণু কাহিতেছেন। আমার ষা
একাদশীতে পান্স পরিবর্তনৈকাদশীতে এবং উপা-
স একাদশীতে যে ব্যক্তি কল কিসা মল এবং জ-
হা কর সে ব্যক্তি আমার হৃদয়ে শেল দি-
য়। অর্থাৎ শরনের একাদশীতে পান্সপরিবর্ত

একাদশীতে পান্সপরিবর্তনৈকাদশীতে এবং উপা-

একাদশীতে

মুষ্টিঃ ।—তৈমন্তিকং গিতামিমাং পাত্মং মুদগা-
স্থিভাষবাঃ । কলাম কক্ষুণীবারা বাস্কং তিল-
মোচিকা । বস্তিকা কালশাকঞ্চ মূলকং কেতুক-
করং । লবণে সৈন্ধব সামুজ্যে গব্যেচ দধি মপি যী-
পয়োক্তবুদ্ধত মারুত পনসাম হরীতকী । তিস্তি-
তী জীরকশ্বেত নাপরহঃ নপিপ্পলী । কদলীলবনী
যাত্রী স্নানোক্তবুদ্ধদৈবকং । অতৈলপকং মুনয়ো
লবিষ্যদঃ নিবুধুধাঃ ॥

অসার্থঃ ।—তৈমন্তিক শুক্ল ধাত্বের আতপ-
শুক্ল নগ তিল যৎ খুভে কাঁউনি নামক পাত
জিবালা, বেতোশাক, হিডেন্‌সাক, সটিয়া নাম-
ক পাত, দেশান্তরে প্রসিদ্ধ কালশাক আশু মূল্য
লবণভূতি মূল মূলের মধ্যে কেউ নিষেধ সৈন্ধব
লবণ করকট লবণ গব্য দধি গব্য মূত যে দুজের
পরে তেলেনাই এতাদৃশ গব্য দুগ্ধ কাঁঠাল আভ
হরীতকী, তেতুল, জিরে নারাদ্বিনেবু পোপুল বর-
নান ভিন্ন রস্তা, নোড় আমলকী ইক্ষুর চিনি এই
মূল বস্তু হবিষ্য হইতেছে ইক্ষুরগুড় নিষেধ তৈল-
পক নিষেধ ।

অগস্ত্য সংহিতায়াং ।—নারিকেলকলৈব কদ-
লীং লবনীস্তথা । আম্র মামলকৈব পনসঞ্চ হরী-

তৃতীঃ , ব্রতান্তর প্রশস্তঞ্চ হবিষ্যং মন্বতে বুধাঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—নারিকেল ফল, মর্দমানভিন্ন রঙা .
নোড়, আত্ৰ, আমলকী, কাঁঠাল, হরীতকী । এবং
ব্রতান্তরে কথিত হৈমন্তিক খাওয়াদি হবিষ্য বনিয়
কথিত হইতেছে ।

মনুগ্রন্থপরিমার্কে ।—এতঃ প্রথমকল্পস্য যোঃ-
কুল্পস্য এব হি তে । ন সান্নিবায়িকং তস্য তু স্মৃতে
বিদ্যতে কুল্পঃ ॥

অস্যার্থঃ ।—প্রথমকল্পে সমর্থ হইয়া যে ব্যক্তি
অনুকল্প করে সে ব্যক্তির কর্মফল হয় না অর্থাৎ
একাদশীর উপবাসে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিতে
না এবং এই প্রকার অন্য কোন বিহিত করণে
প্রথম কল্পে সমর্থ হইয়া অনুকল্প করিবে না ।

মার্কণ্ডেয় বচনং ।—এক ভক্তেন ন ভক্তেন তথৈ-
বাচিতে নচ উপবাসেন দানেন নৈবাদাদশী-
কোভবেৎ ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাস করিলে অথবা

অনুকল্প করিলে অথাৎ অসমর্থ হইলে দিবামাত্র
ভোজন করিলে কিম্বা রাত্রিকালে মাত্র ভোজন
করিলে অথবা অযাচিত বস্ত্র ভোজন কিম্বা নিজ
পারলে ভোজন যোগ্য বস্ত্র দ্বিগুণ বস্ত্র মূল্য
দ্রব্যকে দান করিলে ছাদশী মধ্যোপবাসে
অবশ্য হইতেছে ।

ব্রহ্মসংহিতা—উপবাসসমর্গশ্চোদকং বিশ্রম
ভোজ্যভোজ্যং । ভাবজন্যমিবা দদাদ্যদ্যুক্ত দ্বিগুণ
তবেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে একজন
দ্রব্যকে ভোজন করাইবে অথবা নিজভোজন
যোগ্য বস্ত্র দ্বিগুণ মূল্য দ্রব্যকে দান করিবে ।

মহাশ্রমসংহিতা—দেবীং হপেদা প্রাণনংমান্ ।
কথাদ্বাদশ সংখ্যাতান্ যথাসক্তি ব্রতেনরঃ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসে অসমর্থ হইলে সহস্র-
বার গায়ত্রী জপ অথবা বৈদিক প্রাণায়াম মন্ত্র দ্বারা
দ্বাদশবার প্রাণায়াম ইহার যাহাতে সমর্থ হয়
করিলে উপবাস সিদ্ধ হইবে ।

মাংসো ।—দশমাং নিমিত্তাহারো মাংসং মৈথুন
বর্জিতং । একাদশ্যাং ন ভুক্ত্বীত পক্ষ্যসোকভয়ো
বর্জি ॥

অন্যার্থঃ ।—দশমীতে আহার বিঘ্নে নিম্ন
রয়। এবং ত্রীসঙ্গ বর্জনে করিয়া উত্তরপাক্ষে
একাদশীতে উপবাস করিবে

শোভাভরণঃ ।—গন্ধানক্ষত্রবস্ত্রাণি পুষ্পমালা-
স্ত্রীলগ্নান উপবাসেন দুষ শ্চি দন্তপানন মদ্যনং ।

অন্যার্থঃ ।—উপবাসাদিবসে শোভার্থে গন্ধান-
ন অলঙ্কার ধারণ উত্তম বস্ত্র ধারণ পুষ্প ধারণ
ধারণ এবং রক্তচন্দনাদি অন্তলেগন করিবে
দন্তকাস্ত দ্বারা দন্তপানন করিবে না । শোভা-
ধারণ করিবে না ।

সূরিসন্তোষে ।—কাংস্যং মাংসং মদ্যরক্তং চন-
কং কোরদূষণং । শাকং মধুপরাহুণ্ড ত্যজেত্ প-
নসন্ প্রিয়ং ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের পূর্ব দিবসে এবং পর

দিবসে কাংস্যপাত্রে 'ভোজন মাংসভোজন মমূর ভোজন ছোলা ভোজন কোদ্যান্তের তণ্ডুল ভোজন করিবে না । এবং শাক ভোজন করিবে না । মদপান করিবে না ।

অতি ।—শাকং মাংসং মমূরঞ্চ পলভোজন
মৈথুনং জাতমতাম্ পাকঞ্চ লম্বমাংসং দৈবকমতম্ ॥

অসার্থ্যঃ ।—উপবাসের পূর্বদিবসে শাক ভোজন করিবে না । এবং মাংসভোজন মমূর ভোজন ইঞ্জীর ভোজন করিবে না । স্ত্রীসঙ্গ করিবে না । শত্ৰুত্যাগি করিবে না । অতিশয় জলপান করিবে না ।

অতি ।—প্রাতঃসন্ধ্যা ততঃস্থানং সঙ্কল্পং বুধ-
মঃ ১৩৭ ॥

অসার্থ্যঃ ।—প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া উপবাসের সঙ্কল্প করিবে । শূদ্রাদি ব্যক্তি তান্ত্রিক প্রাতঃসন্ধ্যা করিয়া সঙ্কল্প করিবে । দীক্ষিত না হইলে সন্ধ্যা-কৃতিকে সঙ্কল্প করিবে ।

বারাহে ।—গৃহীর্দ্বৈজুষ্মরং পাকং বারিপূর্ণমুদ-

সংযুগ্মঃ । উপবাসন্তু গৃহীয়াৎ যদ্বা বার্যোব ধার-
য়েৎ । একাদশ্যাং নিরাহারো ভৃক্ষাচৈবাপরে
হতনি । তোকোহহঃ পুণ্ডরীকাক্ষশরণঃ মে ভবা-
চ্যুত ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের সঙ্কল্পকালে যজ্ঞদ্রব-
্যের কাষ্ঠ রচিত পাত্র জলপূর্ণ করিয়া তাহাতে
এক তুলসী ফলাদি দিয়া ঐ পাত্র অঞ্জলিতে বাবণ
দরিয়া উক্তর দুখ হইয়া সঙ্কল্প বাক্য পাঠপূর্বক
উপবাস প্রভৃৎ গ্রহণ করিবে । একাদশীতে উপবাস
দরিয়া পারণ করিলে তোকোহহঃ পুণ্ডরীকাক্ষ
শরণঃ মে ভবাম্ ইত্যনন্ত পাঠ করিবে । উক্ত কাষ্ঠ
চিত পাত্র করিতে অন্যমর্থ হইলে অঞ্জলিতে জল
ধারণ করিয়া সঙ্কল্প করিবে । তাত্রপাত্র দ্বারা জল-
ধারণ করিয়া সঙ্কল্প করা শাস্ত্রানুরে কথিত হই-
য়াছে ।

স্বাক্ষে ।—উপবাসান্তে সঙ্কল্প্য যজ্ঞপুতং জলং
পিবেৎ ॥

অন্যার্থঃ ।—উপবাসের অন্তিম দিনে যজ্ঞপুতং জলং
পিবেৎ ॥

উপবাস তিনবার জপ করিয়া এই জল কিঞ্চিৎ পান করিবে।

কাঁতায়মনঃ।—সকলকালে মনোঃ ত্রিকণ্ঠনঃ।
ভিক্ষুভিঃ। উপবাসঃ কলং গণেশ্বরঃ পিতঃ।
সংগ্রহঃ জগৎ ॥

অন্যার্থঃ।—কোন পাত্রস্থ জলের উপর ওঁ
করমো লারায়নার এই মন্ত্র তিনবার জপ করিয়া এই
পাত্রস্থ জল কিঞ্চিৎ পান করিবে। আচমনের জল
পানের মত দোষ হইবে না।

ইসং ব্রতং মন্যে দেব পুতীত্যং পুত্ৰং শুভং। নির্জিহ্নে
ব্রাহ্মণি দ্বিগুণং যাত্রেত্যং ব্রাহ্মণ্যাদ্যজ্ঞানং ॥

অন্যার্থঃ।—এই একাদশীর উপবাস ব্রত মৎ-
কৃত্তক তোনার সম্মুখে গৃহীত হইল নির্জিহ্নে ভো-
নার অগাদ হেতুক সমাপ্তি হউক। উক্ত নাম পাঠ
করিবে।

ব্রহ্মপুত্রাণং।—একাদশ্যাযুক্তপক্ষে নিরাহার
সমাপ্তিঃ। সম্পূজ্যবিধিবদ্বিষ্ণুং অঙ্কুরা মুস-

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

মাহিতঃ । বিতি বিকোঃ পুংস্ ক্রানং নরোনা ।

স্ত্যত সংসারঃ ।

তদার্থঃ । — উভয়পক্ষে একাদশীতে উপবাস
 । শ্রদ্ধা এবং বহুপূজক যে পৰ্য্যন্ত চেষ্টাশীল
 হুলাসকে একাদশীতে বিষ্ণুপূজা করিলে বিষ্ণু-
 প্রাণী হয় ।

সিদ্ধি কৃত্যং । — উপবাসোন্নয়নঃ । একাদশীতে
 উপবাস করিলে সিদ্ধি হয় ।

তদার্থঃ । — নরশ্রেষ্ঠ নরোপম একাদশীতে
 উপবাস করিলে এইরূপে এই উপবাস করিয়া একাদশীতে
 বিষ্ণুপূজা করিলে সকল পাপ হইতে
 ।

তদার্থঃ । — প্রাতঃপাত্রে বিষ্ণুপূজা উপবাস
 নরপদে ।

অস্বার্থঃ :- অতঃপর অঙ্গকারারত আমি
আছি এই একাদশীর উপবাস ত্রুত করণহেতুক
হে কেশব ! হে নারায়ণ ! আমাকে প্রসন্ন হও এবং স্বা-
ম্যের তানত্রিক দক্ষ প্রদান কর । উক্ত মন্ত্র পাঠ
করিয়া বিষ্ণু কবিরাজের প্রদেয়ন পত্রকে প্রসন্ন
করিবে ।

একাদশীর পূজার সময় - কৃত্তিক মাসের পূর্ণিমা

অস্বার্থঃ । - একাদশী নিয়মে পূজার কার্যে
তাহার ত্রুত পিতৃপিতৃন্যাদি দান ।

স্বাদীশ্বরঃ :- মহাভাগবতী ত্রুত একাদশী পূজা-
র কার্য ।

অস্বার্থঃ । - একাদশীমধ্যে পূজার মা করিলে
মহাভাগবতের দোষ হয় ।

কৃষ্ণ কৃষ্ণানুগু মগতীনাং গতিভব । মৎস্য-
গাণ্ডব মগতীনাং প্রবীদ মধুহৃদন ॥

অস্বার্থঃ । - হে কুব্জ হে কুব্জ তুমি দয়াময়

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

১৮৩৭ খ্রীষ্টাব্দে উদ্ভূত হইয়াছে।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

উপবাসের দিবসে রাত্রি দেড় প্রহরের পরে পর-
দিবসের নিত্যকর্ম সম্পন্ন করিয়া ঐ দ্বাদশীর মধ্যে
পারণ করিবে ।

কাত্যায়নঃ ।—সন্ধ্যাদিকং তবেষিতাং পারণঞ্চ ।
নিমিত্ততঃ অদৃষ্টপারগিহাতু নৈত্যিকাদে
ভুক্তিক্রিয়া ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাস দিবসে র-
দেড় প্রহরের পরে যদি পরদিবসের নিত্যকর্ম
করিতে অপারক হয় । অল্পকাল দ্বাদশী থাকিলে
কিঞ্চিৎ জলদ্বারা দ্বাদশী মধ্যে পারণ করিয়া পরে
নিত্যকর্ম করিবে । তাহাতে দোষ হইবে না ।

ব্রহ্মাণ্ড পুৰাণঃ ।—কাংস্যং মাংসং সুরাংকৌত্রং
মোভং বিতথভাষণং । বায়ামঞ্চ বাবায়ঞ্চ
দিবাসঞ্চ তথাগ্নমং । শিলাপিক্টং মহুরাংচ
বাদশৈতানি বৈকরঃ । দ্বাদশ্যাং বর্জয়েদ্বিত্তং
সর্বপাপো প্রমুচ্যতে ॥

অস্যার্থঃ ।—একাদশীর উপবাসের পরে
বসে কাংসপায়স জলদ্বারা পারণ করিবে ।

একাদশীর উপবাসের তত্ত্ব ।

ভোজন, সুরাপান, মধুপান, করিবে না । কোন বস্ত্র-
ভৌষাভ করিবে না । মিথ্যাকথা করিবে না । মল-
ক্রম করিবে না । স্ত্রীসঙ্গ করিবে না । দিবা শয়ন
করিবে না । অঙ্কন শব্দ করিবে না । শিলাতে পে-
ষিত বস্তু ভোজন করিবে না । ময়ূর ভোজন করি-
বে না । এই সকল শাস্ত্রমত পালন করিলে সকল
পাপ হইতে মুক্ত হয় ।

একাদশীর উপবাস দ্রুত একবর্ষ সমাপ্ত ।
